

# SingImTeam

Das stimmige Konzept für erfolgreiche Zusammenarbeit

## Singen?

Ja, Singen! Singen liegt den Menschen im Blut. Beobachten Sie mal Kinder, die ganz unbekümmert ein Liedchen schmettern. Erinnern Sie sich an diese Gänsehaut-Momente, wenn ein ganzes Fußballstadion seinen Verein im gleichen Takt und mit lauten Gesängen antreibt. Denken Sie an sich selbst, wenn Sie in unbeobachteten Augenblicken unter der Dusche oder im Auto lauthals anfangen zu singen.

Kennen Sie das aufregende, belebende Gefühl, wenn man als Teil einer Gruppe einen unglaublichen Klang erschafft? Man hat das Gefühl, alles im Körper fängt an zu schwingen und man wird eins mit dem Universum!

Gemeinsam singen schafft – ganz leicht und wie nebenbei – ein wunderbares Gefühl der Zusammengehörigkeit und der Harmonie, das sich mit anderen Mitteln nur schwer erreichen lässt.

Erleben Sie, wie sich Ihr Team in wenigen Stunden aufeinander einstimmt und zusammenwächst. Gerne unterstütze ich Sie dabei mit einem speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Workshop.

# SingImTeam

Das stimmige Konzept für erfolgreiche Zusammenarbeit

## Meine Motivation

Meine Erfahrung mit unterschiedlichsten Teams und Gruppen hat mir gezeigt, wie sehr gemeinsames Singen Menschen auf der Gefühlsebene zusammenbringt.

Der Verstand hat dabei nicht viel zu sagen – denn wir singen mit Bauch und Herz. Und deshalb funktioniert's auch!

Klingt gut?  
Dann freu ich mich auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!



**Barbara Roberts**  
Business & Vocal Coach

+49-(0)171-3416834  
info@SingImTeam.de  
www.SingImTeam.de

# SingImTeam

Das stimmige Konzept für erfolgreiche Zusammenarbeit

## Teamentwicklung durch Singen

Treffen Sie den richtigen Ton im Umgang mit Ihren Kolleginnen und Kollegen und sorgen Sie für gute Stimmung in Ihrem Team...

**mit  
Barbara Roberts**



*"Da man sich in Lautstärke, Tempo oder Stimmlage aufeinander abstimmen muss, vermittelt Singen ein Gemeinschaftsgefühl, das mit jenem eines Orchesters oder auch von Mannschaftssport vergleichbar ist."*

Thomas Blank, Soziologe Uni Bielefeld

## Ihr Nutzen

- ♪ **Präsenz** – gehört werden und sich Gehör verschaffen
- ♪ **Empathie** – erst gut zuhören und dann den richtigen Ton treffen
- ♪ **Teamgeist** – sich miteinander in Einklang bringen und dadurch Verbundenheit schaffen
- ♪ **Gesundheit** – durch tiefe Atmung alle Organe mit frischem Sauerstoff versorgen
- ♪ **Entspannung** – Stress reduzieren, Körper, Geist und Seele stärken.
- ♪ **Stimmung** – durch freigesetzte Endorphine Begeisterungsfähigkeit und Optimismus fördern
- ♪ **Erfolg** – beim gemeinsamen Ziel werden Unterschiede zur Nebensache.

*"Singen fördert die Konzentration, reduziert Schmerz, Stress und depressive Verstimmungen. Nach 20 Minuten Gesang produziert das Gehirn Botenstoffe, die körperliche und seelische Vorgänge positiv beeinflussen."*

Karl Adamek, Musikpsychologe

## Maßgeschneiderte Workshops

- ♪ **SingImTeam Relax**  
Workshop am Abend zum Abschalten
- ♪ **SingImTeam Coaching**  
Einstudieren von Songs für besondere Gelegenheiten
- ♪ **SingImTeam Commitment Act**  
Entwickeln und Einstudieren eines Company Songs
- ♪ **SingImTeam Activation**  
45- bis 90-minütige Auflockerung bei Konferenzen oder Firmenevents
- ♪ **SingImTeam Get Together**  
Vierstündiger Workshop zum "Warmwerden" mit dem Team
- ♪ **SingImTeam Convent**  
Intensives Teambuilding in Klausur mit Übernachtung und abschließender Aufführung (Dauer 1 bis 2 Tage)

*"Musik macht das Herz weich. (...) Ja, ganz still und ohne Gewalt macht die Musik die Türen der Seele auf."*

Sophie Scholl, Widerstandskämpferin

## Zielgruppen

- ♪ Unternehmen und Abteilungen
- ♪ Mannschaften und Vereine
- ♪ Familien und Freunde

## Voraussetzungen

- ♪ Wer sprechen kann, hat bereits die besten Voraussetzungen.
- ♪ Keiner muss Noten lesen oder "gut" singen können.
- ♪ Die Workshops sind so konzipiert, dass jeder mit Spaß mitmachen kann.
- ♪ Jeder Einzelne trägt mit seinem Beitrag zum Gelingen des Ganzen bei.

*"Wenn einer aus seiner Seele singt, heilt er zugleich seine innere Welt. Wenn viele aus ihrer Seele singen und eins sind in der Musik, heilen sie zugleich auch die äußere Welt."*

Yehudi Menuhin, Violinvirtuose